

Accès aux aliments nutritifs dans la région d'Eeyou Istchee

- Le coût du panier à provisions nutritif est plus élevé dans la région d'Eeyou Istchee (Terres-Cries-de-la Baie-James) que dans les autres régions étudiées du Québec
- Le choix d'aliments nutritifs est limité dans certaines communautés
- L'accès à une variété d'aliments nutritifs est difficile, notamment dans les plus petits magasins
- Bien manger ne semble pas possible pour les familles monoparentales ou à faible revenu

L'accès aux aliments nutritifs est essentiel pour promouvoir la santé et prévenir les maladies chroniques (diabète, hypertension, etc.)

Nous devons nous assurer que toutes les familles d'Eeyou Istchee bénéficient d'aliments nutritifs disponibles et abordables

En septembre 2011, 16 magasins d'Eeyou Istchee, 5 de la Jamésie¹ et 3 d'Abitibi ont été visités pour répondre aux questions suivantes:

- Quel est le coût du panier à provisions nutritif (PPN) en Eeyou Istchee?
- Le PPN est-il abordable pour les familles?
- Les aliments du PPN sont-ils disponibles?

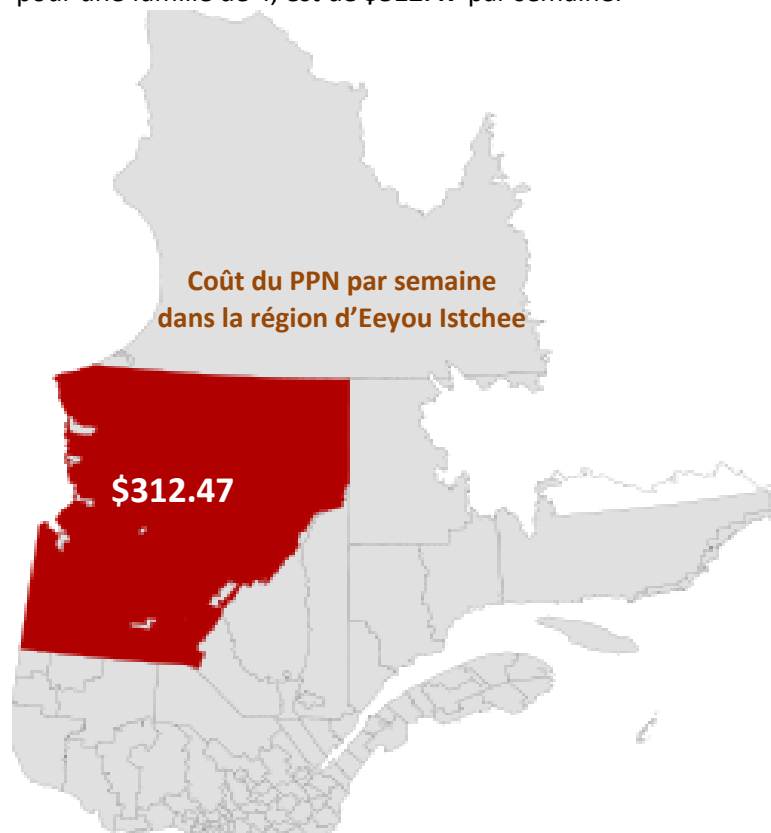
Le PPN comprend 71 aliments de base, nutritifs et à faible coût

Le coût du PPN est calculé pour une semaine, et est habituellement basé sur une famille-type de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants).

Afin de tenir compte des familles plus nombreuses, le coût du PPN a également été calculé pour une famille de 6 (comprenant 2 adultes et 4 enfants).

Quel est le coût du PPN?

Dans la région d'Eeyou Istchee, le coût moyen du PPN pour une famille de 4, est de **\$312.47** par semaine.



Il en coûte **au moins \$10.00** par personne, par jour, pour bien manger en Eeyou Istchee

Coût pour les familles nombreuses

Pour une famille de 6, le coût du PPN est de \$418.41 par semaine.

L'allaitement : une économie

En plus de ses bénéfices sur la santé, l'allaitement représente une économie de plus de \$30.00 par semaine, à comparer au coût des préparations commerciales pour nourrissons.

¹ La Jamésie inclut Chibougamau, Chapais, Radisson, Lebel-sur-Quévillon, Matagami

Le PPN est-il abordable pour les familles?

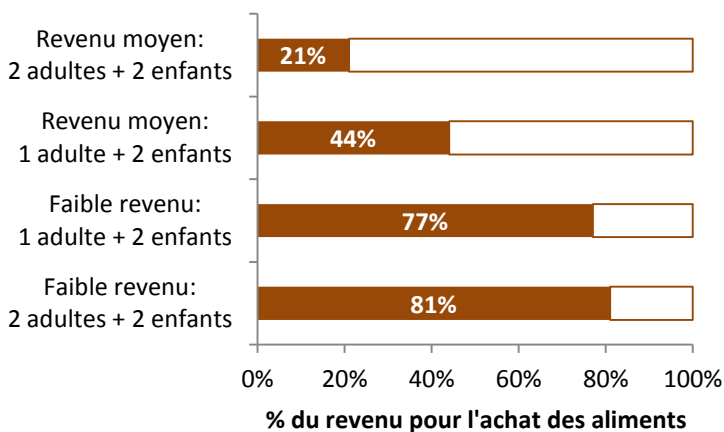
Revenu familial

Une famille à revenu moyen, composée de 2 adultes et 2 enfants, consacrerait 21% de ses revenus à l'achat du PPN.

Ce pourcentage est **2 fois plus élevé** pour une famille à revenu moyen composée d'1 adulte et 2 enfants, et **4 fois plus élevé** pour une famille à faible revenu (environ **80%** de leur revenu).

En Eeyou Istchee, plusieurs familles vivent avec un faible revenu ou sont monoparentales

Pourcentage du revenu familial pour l'achat du PPN

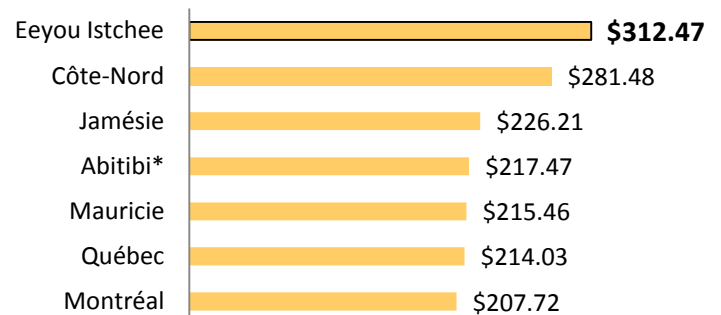


En Eeyou Istchee, chaque fois qu'une famille à faible revenu gagne \$100.00, environ \$80.00 sont utilisés pour acheter le PPN

Comparaison entre Eeyou Istchee et d'autres régions du Québec

Le **coût du PPN par semaine**, est plus élevé dans la région d'Eeyou Istchee que dans les autres régions étudiées du Québec.

Coût du PPN en Eeyou Istchee et dans d'autres régions (2011)



*Cette valeur ne représente que 3 magasins de l'Abitibi

Les aliments du PPN sont-ils disponibles?

Dans l'ensemble, de 2 à 41 aliments étaient manquants dans les communautés d'Eeyou Istchee (sur les 71 sélectionnés dans le PPN).

Moins d'aliments étaient disponibles dans les petits magasins comparés à ceux dont la superficie est plus grande.



Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James
σ D d l a b l Δ Γ Δ Δ Δ Δ a < a a b r C b σ Δ l
Cree Board of Health and Social Services of James Bay

Des copies de cette brochure sont disponibles au:
<http://www.creehealth.org>