SOINS DES PLAIES : Couvrir les plaies avec un pansement propre et sec et le changer fréquemment. Éviter les produits cosmétiques et les crèmes sur les plaies. Jeter les pansements souillés à la poubelle. Éviter les sports de contacts s'il est impossible de bien couvrir les plaies.

ENTRETIEN MÉNAGER : Nettoyer la vaisselle et les surfaces fréquemment touchées de la maison avec un nettoyant usuel afin d'éviter la propagation par les surfaces contaminées.

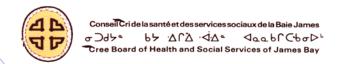
VÊTEMEN TS ET LITERIE: Porter des vêtements propres et secs. Laver régulièrement avec un nettoyant usuel. Sécher complètement les vêtements. Éviter les contacts entre le linge propre et le linge sale. Nettoyer l'équipement sportif après chaque usage.

POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC UNE INFIRMIÈRE OU UN MÉDECIN DE VOTRE CLSC.











Vous ou un membre de votre famille est porteur du SARM acquis en communauté. C'est normal que vous vous posiez des questions...

Qu'est-ce que c'est?

Le staphylocoque doré est une bactérie qui fait partie de la flore normale de la peau, de la gorge et des narines de certaines personnes. Avec l'utilisation des antibiotiques, certaines souches sont devenues résistantes à différentes sortes d'antibiotiques dont la méticilline, d'où l'abréviation de staphylocoque doré résistant à la méticilline (SARM). Le SARM-AC, ou d'acquisition communautaire, désigne le SARM chez des individus n'ayant pas de facteurs de risque comme des hospitalisations récentes ou le port de dispositifs médicaux.

Quelles sont les manifestations possibles?

Plus fréquentes	Beaucoup plus rares
Furoncles	Pneumonie
Abcès	Septicémie
Cellulites	Ostéomyélite
Impétigo	Fasciite nécrosante
	Infections disséminées avec embolie septique
	Purpura fulminant

Il y a aussi des porteurs qui n'ont aucunes manifestations. Ces gens peuvent toutefois transmettre le SARM-AC.

Comment ça se transmet?

Par contact direct avec une personne colonisée, ou par contact avec une surface ou un objet contaminé.

Dois-je être traité?

Normalement les mesures de bases qui suivent suffisent à vaincre la colonisation. Un traitement est parfois prescrit par un médecin, dans certains cas. Si votre médecin vous a prescrit un traitement, il est important de le suivre rigoureusement.

Le prévenir et empêcher sa propagation... Simplement!

SE LAVER LES MAINS avec de l'eau et du savon ou un gel antiseptique pendant au moins 15 secondes :

- quand les mains sont visiblement sales;
- après être allé à la toilette (aussi après avoir changé une couche);
- après s'être mouché ou après avoir éternué dans ses mains;
- avant et après : manger, toucher de la nourriture, boire ou fumer;
- en rendant visite à des personnes malades ou en les soignant;
- en touchant des animaux domestiques ou sauvages ou des excréments d'animaux.

HYGIÈNE CORPORELLE : Se laver régulièrement dans le bain ou la douche avec de l'eau et du savon, incluant les cheveux. Pratiquer une bonne hygiène corporelle avant et après les sports de contacts.

NE PAS PARTAGER les objets d'hygiène personnelle tel que serviettes, rasoirs, produits cosmétiques et crèmes, ainsi que les articles de sports.