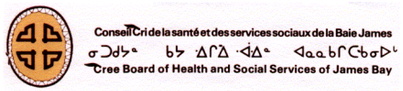
OUTIL D'AUTOGESTION DE 2 JOURS POUR LA FEMME ENCEINTE

Médicatents: _____



Date	Glycémie à jeun	Aliments/boissons du déjeuner**	Glycémie 1h après déjeuner	Aliments/boissons du dîner**	Glycémie 1h après dîner	Aliments/boissons du souper**	Glycémie 1h après souper	Aliments/boissons en soirée	Activités physiques de la journée

****Écrivez tous les aliments et boissons consommés au cours de la journée, en indiquant la quantité que vous mangez ou buvez**

Document révisé par Hélène Porada, PDt, CDE, Monique Laliberté, RN, CDE, and Catherine Godin, PDt, MSc

July 2011