

SOLUTIONS POUR AMÉLIORER L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS DANS LES ÉPICERIES D'EEYOU ISTCHEE

C. Vinet-Lanouette, Dt.P., candidate M.Sc.¹, C. Godin Dt.P., M.Sc.¹, C. Fletcher, Ph.D.²
¹ Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James – Département de santé publique
² Université Laval – Faculté de médecine – Département de médecine sociale et préventive

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Ces dernières décennies, les Cris d'Eeyou Istchee (Terres-Cries-de-la-Baie James) ont connu une transition nutritionnelle caractérisée par une diminution de la quantité et de la fréquence de consommation d'aliments traditionnels, au profit d'aliments commerciaux. La population crie de la Baie James est maintenant aux prises avec des taux de maladies chroniques et d'obésité supérieurs au reste de la population québécoise. Aussi, une très grande proportion des familles vit dans l'insécurité alimentaire. La disponibilité d'aliments sains est limitée dans la région et leurs coûts élevés représentent une grande proportion du revenu familial. Dans ce contexte, il apparaît essentiel d'identifier des solutions afin d'améliorer l'accès aux aliments sains.

Puisque les épiciers en régions éloignées ont un impact important sur l'approvisionnement alimentaire, et le potentiel d'influencer la qualité de l'alimentation de leur communauté, un projet collaboratif et participatif a été entrepris avec les épiciers d'Eeyou Istchee afin d'explorer leurs perceptions de l'accès aux aliments sains, et d'identifier des solutions qui leur semblent appropriées.

MÉTHODE

Douze entrevues qualitatives semi-dirigées ont été réalisées auprès des épiciers d'Eeyou Istchee, transcrites, puis analysées de façon thématique à l'aide du logiciel NVivo.

RÉSULTATS: PERCEPTIONS DE LA PROBLÉMATIQUE

Les épiciers rencontrés sont conscients de la problématique d'accès aux aliments sains et de ses effets sur la santé, tels que l'obésité, le diabète et certains problèmes dentaires. Ils sont ouverts à contribuer à l'amélioration de l'accès aux aliments sains dans la mesure où ils pourront continuer à réaliser des profits.

Selon eux, la **disponibilité limitée** d'aliments sains serait principalement liée:

- à la **demande** des consommateurs
- à la **taille** et aux **installations** actuelles des commerces d'alimentation
- à certaines pratiques de **gestion**

Le **coût élevé** des aliments serait lié:

- aux coûts de **transport**
- à la **faible compétition** (épiceries, fournisseurs, compagnies de transport)
- à certaines pratiques de **gestion**
- à l'**approvisionnement** alimentaire

RÉSULTATS: SOLUTIONS PROPOSÉES

Les solutions proposées par les épiciers visent notamment:

-
- Stratégies pour améliorer l'accès à une alimentation saine et abordable :**
- L'augmentation de la demande par la promotion de choix sains auprès de leur clientèle**
 - dégustations, démonstrations culinaires, visites d'épicerie, kiosques d'information, recettes, affichage en épicerie, activités communautaires, radio, internet et médias sociaux
 - L'amélioration de leurs installations**
 - rénovation ou aménagement de nouvelles installations (espace d'entreposage et de réfrigération, boucherie, aire de réception des marchandises), amélioration des étalages et de la visibilité des aliments sains
 - L'adoption de pratiques de gestion soutenant les choix alimentaires sains à prix abordables**
 - offre d'une variété d'aliments sains permettant de compléter la nourriture traditionnelle, essai de nouveaux aliments en fonction de la demande, offre d'aliments préparés/à valeur ajoutée/en grands formats, formation des employés, embauche de gérants expérimentés, réduction des pertes et des coûts de gestion, offre de spéciaux sur les aliments sains, marge de profit plus importante sur les aliments de faible qualité nutritionnelle que sur les aliments sains essentiels
 - L'approvisionnement en aliments sains et abordables**
 - sélection de fournisseurs permettant d'avoir une variété d'aliments sains à prix abordables, approvisionnement en grandes quantités, négociation des prix des aliments sains
 - la réduction de l'impact des frais de transport sur le prix des aliments sains**
 - négociation des frais de transport, encouragement de la présence de compétition, subvention du transport d'aliments sains, redistribution des frais de transport sur les aliments de plus faible qualité nutritionnelle plutôt que sur les aliments sains essentiels
- Encourager les pratiques de gestion soutenant des choix sains et abordables**
- Aménager adéquatement les épicerie pour faciliter les choix sains**

CONCLUSION

Dans l'ensemble, les épiciers d'Eeyou Istchee sont conscients des changements à apporter pour améliorer l'accès aux aliments sains. Ils représentent des partenaires de choix qui peuvent contribuer à la réalisation d'objectifs en matière de promotion de la santé et de prévention des maladies chroniques. Il semble donc primordial de **collaborer** avec eux à la promotion de la saine alimentation auprès de leur clientèle, à l'amélioration de leurs installations, à la réduction de l'impact des frais de transport et à l'adoption de pratiques de gestion et d'approvisionnement soutenant des choix alimentaires sains à prix abordables.

Ces entrevues ont permis de mieux comprendre la problématique d'accès aux aliments sains et de mettre en lumière des solutions adaptées à la région. La présence d'épiciers ayant à cœur les besoins de leurs communautés peut représenter un atout important pour les communautés qu'ils desservent. Espérons que cette nouvelle collaboration permettra d'assurer la disponibilité d'aliments sains à prix abordables pour toutes les familles de la région.

Remerciements

Les auteurs désirent remercier les épiciers qui ont généreusement partagé leurs idées et leur expertise. Ils souhaitent aussi remercier M. Paul Linton, directeur adjoint de l'équipe Chishaayiyuu de la santé publique, pour son soutien tout au long du projet.

Références

